

Bärenstark@Sprungbude – Teamsprung zum Saisonabschluss!

Zur Feier unserer erfolgreichen Saison in der C- und A-Klasse und als gemeinsames Event, stand für die Bären am letzten Mittwoch ein ganz besonderes Training an:

Ein Abend in der Sprungbude Filderstadt!

Nach kurzer Einführung und Aufwärmrunde konnten wir nahezu allein die gesamte Sprunghalle austesten und hangelten uns durch den Ninja-Parcours oder tobten uns auf den Trampolinen aus. Natürlich ging auch hier nichts ohne eine kleine Challenge bei der jeder an der „Reaction Wall“ in einer Minute möglichst viele Leuchtpunkte abklatschen musste. Highlight war sicherlich der „Volley Jump“ zu dem uns naturgemäß automatisch hinzog und wir 6 gegen 6 einen überdimensionalen Volleyball über die Schnur spielen mussten – natürlich während wir auf Trampolinen sprangen 😊



Ein bärenstarker Abend und voller Erfolg!