



BREITENSPORT
... immer in Bewegung

Reha-Sport
Orthopädie
für Erwachsene

Mit einer Rehasportverordnung Ihres Arztes erhalten Sie die Möglichkeit einmal pro Woche an einem qualifizierten Sportkurs entsprechend Ihres Krankheitsbildes teilzunehmen und bekommen dies zu 100% von Ihrer Krankenkasse bezahlt.

Das Grundziel des Rehasports ist es Menschen mit Krankheiten, Schmerzen und sonstigen Funktionseinschränkungen wieder dauerhaft in den Alltag, das Berufsleben und die Gesellschaft zu integrieren. Qualifizierte, lizenzierte Übungsleiter unterstützen sie dabei mit einem angepassten Übungsprogramm in kleinen Gruppen.



Ziele der Rehakurse

- Verbesserung der Beweglichkeit, Kraft, Kondition und Koordination
- Selbstbewusstsein stärken
- Spaß und soziales Miteinander
- Funktionstraining der Gelenke um das gesamte Bewegungsausmaß wiederherzustellen

In 3 Schritten zu mehr Gesundheit

1. Ihr Arzt stellt Ihnen eine Rehasportverordnung (Formular Nr. 56, Antrag auf Kostenübernahme) aus, die für den Arzt keiner Budgetierung unterliegt

2. Sie lassen sich die Verordnung / Kostenübernahme durch ihre Krankenkasse genehmigen

3. Anmeldung beim entsprechenden Übungsleiter des TSV Ehningen Breitensport

Rehakurs
Orthopädie
Rücken

Rehakurs
Orthopädie

Rehakurs
Orthopädie
Rücken

Rehakurs
Orthopädie
Hüfte & Knie

Dienstag

17:30 - 18:30 Uhr
Sporthalle 2 / Gym 1

Dienstag

16:30 - 17:30 Uhr
Sporthalle 2 / Gym 1

Freitag

10:00 - 11:00 Uhr
Sporthalle 2 / Gym 1

Mittwoch

08:45 - 09:45 Uhr
Sporthalle 2 / Gym 2

Ansprechpartner

Karin Neumann

karin.neumann@tsv-ehningen.de
Tel. 01573 2025540

Ansprechpartner

Birgit Bäuerle

birgit.baeuerle@tsv-ehningen.de
Tel. 0151 17647106

Ansprechpartner

Ramona Weckerle

ramona.weckerle@tsv-ehningen.de
Tel. 07034 2775845

Ansprechpartner

Birgit Bäuerle

birgit.baeuerle@tsv-ehningen.de
Tel. 0151 17647106

Sollte kein passender Kurs für Sie dabei sein, sprechen Sie uns gerne an.